

July menu 2022



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1
		<h1>Julio 2022</h1>		Arroz blanco c/ tomate Filete de pollo a La plancha Patatas gajo Fruta del tiempo
4	5	6	7	8
Espaguetis bolognesa Filetes rusos Patatas fritas Yogurt de frutas	Ensalada campera Chuletas a la plancha Guarnición de calabacín Fruta del tiempo	Arroz tres delicias Carne asada con manzana Puré de patata Helado	Sopa de lluvia con jamón Merluza a la romana Empanadillas de atún Fruta del tiempo	Crema de verduras Tortilla española Salchichas frescas Natillas
11	12	13	14	15
Judías verdes con jamón Lacón a la plancha Patatas a la gallega Fruta del tiempo	Lentejas con chorizo Pollo con tomate Guarnición de arroz Yogurt de frutas	Ensalada de pasta Magro al ajillo Salteado de champiñón Melocotón en almíbar	Patatas con bacon y chorizo Hamburguesas de ternera a la plancha Ensalada de tomate y atún Helado	Paella mixta Bacalao Pisto manchego Gelatina
18	19	20	21	22
Macarrones carbonara Fritura andaluza Ensalada mixta Fruta del tiempo	Ensaladilla rusa Chuleta de Sajonia a la plancha Pimiento asado Yogurt de frutas	Arroz a la griega Albóndigas en salsa Verduritas Fruta del tiempo	Lasaña al horno Lomo a la plancha Patatas gajo Piña en almíbar	Crema de zanahoria y puerro Brochetas a la plancha Rösti de cebolla Flan
25	26	27	28	29
Festividad de Santiago Apóstol	Fideuá Escalopines Guarnición de setas Yogurt de frutas	Guisantes a la extremeña Pollo asado Patatas dado Fruta del tiempo	Arroz al curry Merluza en salsa Guarnición marinera Helado	Espirales con atún Chuleta a la pimienta verde Patata asada Cóctel de frutas



July 2022

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				1
				White rice with tomato Grilled chicken Potato wedges Fruit
4	5	6	7	8
Spaghetti Bolognese Grilled beef burgers Chips Fruit yoghurt	Country salad Grilled cutlets Courgette garnish Fruit	Fried rice three delights Beef Roast with apple Mashed potatoes Ice cream	Pepperini soup with ham Battered hake Tuna patties Fruit	Vegetable cream Spanish potato tortilla Fresh sausages Custard
11	12	13	14	15
Green beans with ham Grilled lacon Galician style potatoes Fruit	Lentils with chorizo Chicken with tomato Rice garnish Fruit yoghurt	Pasta salad Garlic lean meat Sautéed mushrooms Peach in syrup	Potatoes with bacon and chorizo Grilled beef hamburgers Tomato and tuna salad Ice cream	Mixed paella Cod Spanish ratatouille Jelly
18	19	20	21	22
Macaroni carbonara Andalusian deep-fried fish Mixed salad Fruit	Spanish potato salad Grilled Kasseler Roasted pepper Fruit yogurt	Greek rice Meatballs in sauce Vegetables Fruit	Baked lasagne Grilled loin Potato wedges Pineapple in syrup	Carrot and leek soup Grilled skewers Onion rösti Cream caramel
25	26	27	28	29
Feast of Santiago Apóstol	Fideuá Scallops Mushroom garnish Fruit yogurt	Stewed peas Grilled chicken Diced potatoes Fruit	Curry rice Hake in sauce Seafood garnish Ice cream	Spirals pasta with tuna Cutlet in green pepper sauce Roasted potato Cocktail fruit