



June 2022



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		Judías verdes con jamón Tortilla española Salchichas frescas Fruta del tiempo Kcal. =762 HC=57,6% Prot. = 12,9 Lip.= 29,2%	Lentejas guisadas Hamburguesa a la plancha Ensalada de tomate y atún Helado Kcal. =709 HC=48,6% Prot. = 21,1 Lip.= 29,6%	Paella mixta Merluza a la romana Ensalada imperial Flan Kcal. =520 HC=54,7% Prot. = 22,2 Lip.= 23,2%
6	7	8	9	10
Puré de verduras Lacón a la plancha Patatas a la gallega Yogurt de frutas Kcal. =764 HC=50,5% Prot. = 16,9 Lip.= %	Sopa de lluvia con jamón Brochetas a la plancha Guarnición de calabacín Fruta del tiempo Kcal. =565 HC=36,0% Prot. = 20,1 Lip.= 30,1%	Arroz a la griega Escalopines Pimiento asado Melocotón en almíbar Kcal. =557 HC=31,2% Prot. = 24,0 Lip.= 44,8%	Espaguetis bolognesa Filete de pollo a la plancha Salteado de setas Fruta del tiempo Kcal. =764 HC=50,16% Prot. = 16,9 Lip.= 31,3%	Ensalada campera Bacalao Pisto manchego Helado Kcal. =762 HC=57,6% Prot. = 12,9 Lip.= 29,2%
13	14	15	16	17
Fideuá Filetes rusos Guarnición de champiñón Fruta del tiempo Kcal. =647 HC=43,1% Prot. = 15,8 Lip.= 41,01%	Guisantes a la extremeña Chuleta a la plancha Rostis de cebolla Natillas Kcal. =545 HC=45,6% Prot. = 19,8 Lip.= 34,6%	Arroz al curry Albóndigas con tomate Patatas dado Fruta del tiempo Kcal. =762 HC=57,6% Prot. = 12,9 Lip.= 29,2%	Sopa de fideos Cocido y verduras Taquitos de carne y chorizo Yogurt de frutas Kcal. =520 HC=54,7% Prot. = 22,2 Lip.= 23,2%	Ensaladilla rusa Fritura andaluza Croquetas artesanas Gelatina Kcal. =683 HC=54,8% Prot. = 17,5 Lip.= 27,8%
20	21	22	23	24
Arroz blanco c/ tomate Magro al ajillo Patatas fritas Fruta del tiempo Kcal. =621 HC=59,7% Prot. = 18,8 Lip.= 30,1%	Crema de zanahoria y puerro Ragú de ternera Verduritas Yogurt de frutas Kcal. =709 HC=40,3% Prot. = 21,1 Lip.= 29,6%	Macarrones carbonara Escalope de pollo Setas con jamón Fruta del tiempo Kcal. =720 HC=48,6% Prot. = 21,1 Lip.= 27,5%	Patatas con bacon y chorizo Pescado en salsa Guarnición marinera Helado Kcal. =762 HC=57,6% Prot. = 12,9 Lip.= 29,2%	Lasaña Lomo a la plancha Ensalada mixta Flan Kcal. =709 HC=48,6% Prot. = 21,1 Lip.= 29,6%
27	28			
Espirales con atún Bacalao Pisto manchego Coctel de frutas Kcal. =683 HC=54,8% Prot. = 17,5 Lip.= 27,8%	Sopa maravilla Tortilla de patata Bacon a la plancha Yogurt de frutas Kcal. =559 HC=37,1% Prot. = 21,2 Lip.= 41,6%			

JUNIO 2022

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		1 st	2 nd	3 rd
		Green beans with ham Spanish tortilla Fresh sausages Fruit	Stewed lentils Grilled burger Tomato and tuna salad Ice cream	Mixed Paella Battered hake Imperial salad Cream caramel
		Kcal. =762 HC=57,6% Prot. = 12,9 Lip.= 29,2%	Kcal. =709 HC=48,6% Prot. = 21,1 Lip.= 29,6%	Kcal. =520 HC=54,7% Prot. = 22,2 Lip.= 23,2%
6	7	8	9	10
Vegetable purée Grilled Lacon Galician style potatoes Fruit yoghurt	Pepperini soup with ham Grilled kebabs Courgette garnish Fruit	Greek rice Scallops Roasted peppers Peach in syrup	Pasta Bolognese Grilled chicken Sautéed mushrooms Fruit	Spanish country salad Cod Spanish ratatouille Ice cream
Kcal. =764 HC=50,5% Prot. = 16,9 Lip.= %	Kcal. =565 HC=36,0% Prot. = 20,1 Lip.= 30,1%	Kcal. =557 HC=31,2% Prot. = 24,0 Lip.= 44,8%	Kcal. =764 HC=50,16% Prot. = 16,9 Lip.= 31,3%	Kcal. =762 HC=57,6% Prot. = 12,9 Lip.= 29,2%
13	14	15	16	17
Fideuá Grilled beef burgers Mushroom garnish Fruit	Stewed peas Grilled cutlet Onion rösti Custard	Curried rice Meatballs with tomato Diced potatoes Fruit	Noodle Soup Madrid Stew & veggies Diced Beef & chorizo Fruit yogurt	Spanish potato salad Andalusian deep-fried fish Home made croquettes Jelly
Kcal. =647 HC=43,1% Prot. = 15,8 Lip.= 41,01%	Kcal. =545 HC=45,6% Prot. = 19,8 Lip.= 34,6%	Kcal. =762 HC=57,6% Prot. = 12,9 Lip.= 29,2%	Kcal. =520 HC=54,7% Prot. = 22,2 Lip.= 23,2%	Kcal. =683 HC=54,8% Prot. = 17,5 Lip.= 27,8%
20	21	22	23	24
White rice with tomato Garlic meat Chips Fruit	Carrot and leek soup Veal ragout Vegetables Fruit yoghurt	Macaroni carbonara chicken escalope Mushrooms with ham Fruit	Potatoes with bacon and chorizo Fish in sauce Seafood garnish Ice cream	Lasagne Grilled loin Mixed salad Cream caramel
Kcal. =621 HC=59,7% Prot. = 18,8 Lip.= 30,1%	Kcal. =709 HC=40,3% Prot. = 21,1 Lip.= 29,6%	Kcal. =720 HC=48,6% Prot. = 21,1 Lip.= 27,5%	Kcal. =762 HC=57,6% Prot. = 12,9 Lip.= 29,2%	Kcal. =709 HC=48,6% Prot. = 21,1 Lip.= 29,6%
27	28			
Spirals pasta with tuna Cod Manchego ratatouille Fruit cocktail	Pasta Maravilla soup Omelette Grilled bacon Fruit yoghurt			
Kcal. =683 HC=54,8% Prot. = 17,5 Lip.= 27,8%	Kcal. =559 HC=37,1% Prot. = 21,2 Lip.= 41,6%			
			JUNE 2022	

